



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: jdri@mil.dk
www.jdri.dk

Idrætsinformation 13/2014

31-03-2014

Til
JDRI medlemmer.

Emne:

Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2014.

1. Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Idræt indbyder hermed til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp den 14. - 15. maj 2014. Mesterskabet afvikles med Den Kongelige Livgarde i Høvelte som arrangør.

2. Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering foregår elektronisk på følgende hjemmeside ved run2u på internettet – indtast flg. URL-adresse:

TENTATIV TIDSPLAN

Onsdag den 14. maj

0800 – 1000 Ankomst, tilmelding og indkvartering
1000 – 1100 Holdledermøde og lodtrækning
1100 – 1600 Skydning - Hanebjerg Skyttecenter
1700 – 1900 Forhindringsbaneløb - GDK, Høvelte
2000 – 2230 Forhindringsbanesvømning - Farum Svømmehal

Torsdag den 15. maj

0900 – 1200 Håndgranatkast - GDK, Høvelte
1300 – 1500 4/8 km Terrænløb - GDK, Høvelte
1600 – 1630 Præmieoverrækkelse og stævneafslutning – GDK, Høvelte

ALMEN INFORMATION

Det er arrangørens håb, at Søværnet, Flyvevåbnet, Hæren, og Hjemmeværnets tjeneste-steder/enheder vil bakke op om dette arrangement med såvel fastansat personale som konstabelelever og værnepligtige. Det er ligeledes hensigten at invitere militære femkæmpere fra øvrige nordiske lande (no host).

SKYDNING

- Kun femkampvåben og GV M95/96 må anvendes. På GV M95/96 må optisk sigte anvendes.
- Træning/prøveskud før hver gældende skydning begrænses til et absolut min.
- Elektronisk markering.

FORHINDRINGSBANE

- 3 sporet bane med asfaltunderlag.
- Fri træning til ½ time før start for første gennemløb.
- Elektronisk tidtagning.

FORHINDRINGSBANESVØMNING

- Træning på banen starter ca. ½ time før konkurrencen.
- Manuel eller elektronisk tidtagning.
- Forevisning af start og slutprocedure 10 min. før start.

KAST

- Kastebaner til både konkurrence og opvarmning.
- Fri træning til 1 time før start på konkurrencen.

TERRÆNLØB

- Underlaget er vekslende på skovstier og græsunderlag.
- Elektronisk tidtagning.

3. TILMELDING

Tilmelding foretages på mail eller telefon til Benny Kristensen

MAIL: jdr-idrhj@mil.dk

Telefon: 96130 268

Tilmeldinger skal være fremme seneste:

DEN 22. APR KL. 1200.

Henning Juhl
Jydske Dragonregiments Idrætsforening