



JYDSKE DRAGONREGIMENTS IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1
7500 Holstebro

Telefon: +45 25 55 25 80

E-post: jdri@mil.dk

www.jdri.dk

Idrætsinformation 18/2016

25-05-2016

Til
JDRI medlemmer.

Emne:
Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2016

1. Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning indbyder hermed til Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp den 20. - 22. juni 2016. Mesterskabet afvikles med Ingeniørregimentet og Skive Garnison som arrangør.

2. Mesterskabet afvikles i rammen af "Open Nordic Military Championship in Military Pentathlon 2016" hvor de nordiske landes militære landshold konkurrerer om titlen som Nordisk Mester 2016. Fire yderligere nationer inviteres til at deltage i en international del (Open) og i ånden af Conseil International Du Sport Militaire's (CISM) motto – friendship through sport. Mesterskabet favner ligeså psykisk og fysisk skadede soldater (para-atleter), nationale som internationale og vil deltage efter princippet "meet & compete".

3. Forsvarets Para-idrætsprojekt håndterer para-sportsprogrammet. Program for Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp udsendes senest i uge 24/2016.

4. Der er således rig mulighed for at teste sine militære femkampskompetencer i en national som international ramme. Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering foregår elektronisk på følgende hjemmeside ved www.run2u.dk på internettet – indtast flg. URL-adresse:

<http://my.raceresult.com/49229/info?lang=dk>

Deadline for tilmelding er mandag d. 06. JUN 2016.

TENTATIV TIDSPLAN

ALMEN INFORMATION

Programmet vil være rammesat ud fra afviklingen af det nordiske mesterskab. Principielt kan deltagere i Forsvarets Mesterskab blot være klar til den første disciplin mandag morgen d. 20. juni 2016 på Dalgas Skyttecenter og drage hjem efter præmieoverrækkelsen onsdag eftermiddag d. 22. juni 2016 – i alt 3 dage.

| DATE₁ | ACTIVITY |
|-------------------------|--|
| Lørdag d. 18. juni | Ankomst af internationale hold, træning ₂ |
| Søndag d. 19. juni | Ankomst af internationale hold, træning, sportschefmøde, Åbningssceremoni ₃ , "Icebreaking" |
| Mandag d. 20. juni | Skydning, Forhindreingsbaneløb |
| Tirsdag d. 21. juni | Forhindreingsbanesvømning, Håndgranatkast |
| Onsdag d. 22. juni | Terrænløb & Præmieoverrækkelse, Bar-B-Q |
| Torsdag d. 23. juni | Afrejse for internationale hold |

SKYDNING

- Afvikles på Dalgas Skyttecenter. Kun sportsskydevåben/militær femkamp og GV M95/96 må anvendes. På GV M95/96 må optisk sigte anvendes.
- Træning/prøveskud før hver gældende skydning begrænses til et absolut min.
- Elektronisk markering.

FORHINDRINGSBANE

- Afvikles på Skive Garnison. To-sporet bane med asfaltunderlag.
- Fri træning til ½ time før start for første gennemløb.
- Elektronisk tidtagning.

FORHINDRINGSBANESVØMNING

- Afvikles i Skive Badeland. Træning på banen starter ca. 1 time før konkurrencen.
- Manuel eller elektronisk tidtagning.
- Forevisning af startprocedure 10 min. før start.
- Mulighed for træning søndag fra kl. 1230 til 1630.

KAST

- Afvikles på Skive Garnison. Kastebaner til både konkurrence og opvarmning.
- Fri træning til 1 time før start på konkurrencen.

TERRÆNLØB

- Afvikles på Skive Garnison. 2 km rundstrækning vekslende med stier, asfalt og græsunderlag.
- Elektronisk tidtagning.

Bilag 2 Regler for Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2016

REGLER FOR FORSVARETS MESTERSKAB I MILITÆR FEMKAMP (2016)

Ref.:

- Military Pentathlon Part A General Regulation og Part B Contest Regulation.
- Idrætsbefaling nr. 01-2016.

Tillæg:

Bestemmelser for klasse- og holddannelse (2016).

1. FORMÅL

At fastsætte bestemmelser for Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp i tilslutning til ref. a.

2. GENERELT

2.1. Mesterskabet er et mesterskab for alle, inklusive værnepligtige og civile ansat i Forsvaret, og afvikles som en individuel- og en holdkonkurrence.

2.2. Arrangerende myndighed udpeges af Forsvarets Idrætsudvalg. Udpegningen finder normalt sted 2 år før stævnet.

2.3. Mesterskabet afvikles en gang årligt, og kan gennemføres normalt efter nedenstående stævneprogram:

DAG 1: Ankomst og indkvartering. Der gennemføres tre discipliner på førstedagen. Skydning, forhindringsbaneløb og forhindringsbanesvømning.

DAG 2: Håndgranatkast, 4 og 8 km terrænløb og stævneafslutning med præmieoverrækkelse.

Ankomst til stævnet kan ofte være nødvendigt aften før på DAG 0, hvor muligheden for indkvartering og træning kan stilles til rådighed for deltagerne. Endvidere afholdes der holdledermøde for de fremmødte og startlister for de første 4 discipliner udarbejdes.

Stævneledelsen kan ændre denne tidsplan i forhold til antal af deltagere. Antallet kan kræve at konkurrencen udvides med en dag eller gennemføres med to discipliner samtidigt. Rækkefølgen i discipliner kan ændres, men alle deltagere indenfor en række konkurrere under ens forhold. Deltagerne som konkurrerer om at blive forsvarsmester, individuel og for hold, skal gennemføre konkurrencen under ens forhold.

3. KONKURRENCEN

3.1. Konkurrencen gennemføres i henhold til ref. a. Stævneorganisationen skal være nøje afstemt til den pålagte opgave, idet det skal tilstræbes, at personelressourcerne holdes på et minimum. Det må dog ikke medføre, at konkurrencebestemmelserne ikke kan efterleves. Center for Militær Fysisk Træning yder faglig støtte efter behov.

3.2. Indbydelse udsendes af Forsvarets Sundhedstjeneste/Center for Idræt ca. 2 måneder før konkurrencen. Tilmelding jf. bilag 1 som fremsendes til stævneledelsen eller ved brug af online tilmelding. Endeligt program udsendes til deltagende myndigheder senest 5 hverdage før konkurrencen.

3.3. Bestemmelser, deltagelse samt regler for holddannelse fremgår af tillæg.

3.4. Våben og ammunition til konkurrencen medbringes af deltagerne. Arrangøren skal sørge for faciliteter til forsvarlig sikkerhedsmæssig opbevaring af våben og ammunition.

3.5. Der udsættes præmier i forhold til antal tilmeldte indenfor individuelle og hold således:

- Ved 2 deltagere i en række uddeles 2 præmier.
- Ved 3 deltagere og derover uddeles 3 præmier.

Der udsættes medaljer til Forsvarsmester for herre, dame og hold jf. tillæg A. Center for Militær Fysisk Træning er ansvarlig for at tilvejebringe præmierne og medaljer.

3.6. Resultatliste udsendes, eventuelt elektronisk, senest 2 hverdage efter konkurrencen og resultaterne skal være tilgængelige på FIIN og evt. på Internettet.

3.7. Ydelser m.m. ved deltagelse, jf. ref. b.

4. OPDATERING

Ansvar for opdatering af denne bestemmelse påhviler Center for Militær Fysisk Træning. Der arbejdes i 2016 på udvikling af en drejebog for afvikling af Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp som både omfatter instruks for afvikling og bestemmelser for konkurrencen.

Tillæg

BESTEMMELSER FOR KLASSE- OG HOLDDANNELSE (2016)

1. KLASSER

Deltagerne opdeles i følgende klasser: A, B, C, D, OB, KA, KB og KC.

2. INDIVIDUEL- OG HOLDKONKURRENCE

2.1. Individuel konkurrence gennemføres i følgende klasser:

A: Mænd, der i indeværende eller foregående år ved Forsvars- eller Danmarksmesterskaberne, samt internationale konkurrencer har opnået minimum 4.800 point.

B: Mænd, der jf. klasse A, har opnået 4.000,0 - 4.799,9 point.

C: Øvrige mandlige deltagere.

D: Åben klasse for alle mandlige førstegangsdeltagere (eksempelvis: VPL, KSE, KS/OKS, BM, civil ansatte m.fl.).

OB: Mænd, der inden årets udgang er fyldt eller fylder 33 år.

KA: Kvinder, der i indeværende eller foregående år ved Forsvars- eller Danmarksmesterskaberne, samt internationale konkurrencer har opnået minimum 4.700 point.

KB: Øvrige kvindelige deltagere.

KC: Åben klasse for alle kvindelige førstegangsdeltagere (eksempelvis: VPL, KSE, KS/OKS, BM, civil ansatte m.fl.).

2.2. Holdkonkurrencen gennemføres således:

Klasserne A - C: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende. Holddannelse forud for konkurrencen.

Klasse D og OB: 2 deltagere pr hold, hvor begge er tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.

Klasserne KA og KB: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende. Holddannelse forud for konkurrencen.

Klasse KC: 2 deltagere, hvor begge tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.

2.3. Forsvarets Mesterskab for mænd tilfalder den deltager i klasse A, B eller C, som opnår højeste pointsum. Forsvarets Mesterskab for kvinder tilfalder den deltager i klasse KA - KB, som opnår højeste pointsum. Den deltager som i klasserne B, C, D, KB, KC og OB opnår højeste pointsum, kåres som klassevinder.

2.4. Forsvarets Mesterskab for hold, mænd tilfalder det hold som består af deltagere fra klasse A,

B eller C og som opnår højeste pointsum. Der tildeles præmier til alle tre deltagere. Holdet skal

være tilmeldt inden konkurrencens start. Forsvarets Mesterskab for hold, kvinder tilfalder det hold

som består af deltagere fra klasse KA eller KB og som opnår højeste pointsum. Der tildeles præmier til alle tre deltagere. Holdet skal være tilmeldt inden konkurrencens start. Det hold som i

klasserne D, OB og KC opnår højeste pointsum, kåres som klassevinder. Holdene skabes

automatisk med baggrund i det afsluttende individuelle resultat for alle deltagere.

Henning Juhl
Jydske Dragonregiments Idrætsforening