



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: jdri@mil.dk

www.jdri.dk

Idrætsinformation 20/2013

22 JUL 2013

Storåløbet i Holstebro

søndag den 25. august 2013.

Storåløbet har 5 forskellige løberuter

Halvmarathon , 10 km, 5 km, 3 km og Guldløb, samt børneløb. Alle løberuter starter og slutter på JDR Stadion. Ruterne er markeret med farvede skilte.

Program for Storåløbet

Kl. 09.00 Stævnepladsen åbner - nummerudlevering og eftertilmelding starter

Kl. 09.30 Velkomst

Kl. 09.45 Opvarmning Halvmarathon

Kl. 10.00 Start af Halvmarathon

Kl. 10.15 Opvarmning til 10 km

Kl. 10.30 Start 10 km og Guldløb

kl. 10.45 Creativ Company Børneløb - løbende start indtil kl. 13.30.

Kl. 12.15 Opvarmning til 5 km

Kl. 12.30 Start 5 km

Kl. 13.15 Præmieoverrækkelse Halvmarathon, 10 km og 5 km

Kl. 13.30 Opvarmning til 3 km

Kl. 13.45 Start 3 km

Kl. 14.30 Præmieoverrækkelse 3 km og Guldløb

Tilmelding til Storåløbet

Det er gratis for JDRI medlemmer og deres pårørende.

Tilmelding sendes på mail, til Henning Juhl FMT-FUDHOL01@MIL.dk
senest 16. august 2012.

Med følgende oplysninger:

Fornavn – Efternavn – Fødselsdag og år.

Efter tilmelding er for egen regning.

Du kan læse yderligere på: <http://www.storaalobet.dk>

Henning. S. JUHL
Jydske Dragonregiments Idrætsforening