



# Idrætsinformation 20/2016

26-08-2016

Til  
JDRI medlemmer.

Emne:  
**Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport 2016.**

1. Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning inviterer hermed til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport

**mandag den 29. august 2016**

2. Mesterskabet arrangeres af Trænregimentet og Hærhjemmeværnsdistrikt Nordjylland og gennemføres i Rold Nørreskov.

3. Tilmeldingsskema udfyldes elektronisk og fremsendes til SSG Jes Mose Jensen på FIIN TRR-KOM02@mil.dk. Deadline for tilmelding er fastsat til **mandag den 22. august 2016 kl. 12.00**. Ved eventuelle spørgsmål eller ved behov for yderligere information kan SSG Jes Mose Jensen kontaktes på telefon 72 83 60 22 samt mobilnummer 2544 7327.

4. Mesterskabet er et mesterskab for alle, inklusive værnepligtige og civile ansatte i Forsvaret, og afvikles som en individuel konkurrence. Man skal stille op for den myndighed, man er tjenestegørende ved (NIV III DeMars-struktur). Pensionerede medarbejdere er frit stillet med hensyn til hvilken enhed, de repræsenterer.

## **5. Discipliner.**

Terrænsport består af punktorientering, orienteringsløb og kast med blind håndgranat M/54 samt evt. strafrounder. Terrænsport er et individuelt mesterskab. Terrænsport afvikles som en sammenhængende konkurrence, hvor tiden starter ved første disciplin og slutter efter sidste. Placeringer afgøres på grundlag af tid med 1 sekunds nøjagtighed. Hvis 2 eller flere opnår samme tid, tildeles de samme placering, og de nødvendige efterfølgende numre udgår.

## **6. Klasser.**

Mesterskaberne afvikles i følgende klasser:

- Herre A (HA)
- Herre B (HB)
- Herre C (HC)

- Herre 35 (H35)
- Herre 45 (H45)
- Herre 55- (H55-)
- Herre 63- (H63-)
- Dame A (DA)
- Dame B (DB)
- Dame 35- (D35-)

Der er ingen øvre alder for klasserne D35- og H63-.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse, i forhold til den alder man faktisk har.

Deltagere fra Forsvarets militære landsholdsbruttotrup i orientering skal stille op i HA/DA.

Landstræneren er den eneste som kan give dispensation på området.

Forsvarets Mester kåres i Terrænsport. Mestrene kåres kun i klasserne:

- HA
- DA.

### **7 Startrækkefølge.**

Der foretages lodtrækning om startrækkefølgen i hver klasse for sig jf. DOF reglement eller DMI reglement for Feltsport. Hvor flere klasser løber samme bane, skal klasserne startes i forlængelse af hinanden. Lodtrækning kan normalt gennemføres ved elektronisk tidtagning (EMIT eller SPORTIDENT) foranstaltning.

Deltagere fra samme enhed må ikke starte lige efter hinanden. I tilfælde hvor det ikke er muligt at sætte en anden deltager ind, indsættes i stedet en vakant plads.

Eventuelle for sent tilmeldte (arrangør afgør om de vil modtage eftertilmeldinger) skal starte før første officielle start. Der skal være ens startinterval imellem deltagere i samme klasse, dog minimum 2 min.

### **8. Tilmelding**

Til Henning Juhl på mail:

[FMT-F-UDHL01@MIL.DK](mailto:FMT-F-UDHL01@MIL.DK)

Henning Juhl  
Jydske Dragonregiments Idrætsforening