



## JYDSKE DRAGONREGIMENT'S IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1  
7500 Holstebro

Telefon til idrætskontoret: +45 96 130 268

E-post: [jdri@mil.dk](mailto:jdri@mil.dk)

[www.jdri.dk](http://www.jdri.dk)

# Idrætsinformation 26 /2013

19 OKT 2013

Til  
JDRI medlemmer.

Emne:  
**Indbydelse til DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2013.**

### 1. GENERELT

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskaber i Cross Country 2013, med Idrætsforeningen Flyvestation Karup som arrangør.

Mesterskaberne afvikles

## Tirsdag den 12 NOV 2013,

på Flyvestation Karup, i et kuperet terræn, med start og mål i tilknytning til Idrætsområdet.

### 2. KONKURRENCEDISCIPLINER

Mesterskabet afvikles som individuel- og stafetkonkurrence.

Individuel konkurrence.

**Mænd senior A** (- 34 år), lang bane.

**Mænd yngre old boys YOB** (er fyldt/fylder 35 – 44 år i stævneåret), kort bane.

**Mænd ældre old boys ÆOB** (er fyldt/fylder 45 – 54 år i stævneåret), kort bane.

**Mænd veteran V** (er fyldt/fylder 55 – 64 år i stævneåret), kort bane.

**Mænd superveteran SV** (er fyldt/fylder 65 år i stævneåret), kort bane.

**Mænd senior B** (-34 år) kort bane. Man kan max deltage to gange i Mænd senior B.

**Mænd værnepligtige**, kort bane

**Kvinder senior** (- 34), kort bane.

**Kvinder old girls OG** (er fyldt/fylder 35 - 44 år i stævneåret), kort bane.

**Kvinder ældre old girls ÆOG** (er fyldt/fylder 45 - 54 år i stævneåret), kort bane.

**Kvinder veteran VG** (er fyldt/fylder 55 år i stævneåret), kort bane.

**Stafetkonkurrence.**

Mænd senior: A og B 4 x stafetbane.

Mænd YOB og ÆOB: 2 x stafetbane.

Mænd V og SV: 2 x stafetbane.

Mænd værnepligtige: 2 x stafetbane

Kvinder senior: 2 x stafetbane.

Kvinder OG: 2 x stafetbane.

Kvinder ÆOG og VG 2 x stafetbane.

Ordinære DMI-medlemmer kan deltage i mesterskabet. DMI mesteren kåres i mænd senior og i kvinder senior.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.

VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Kvinder antaget på værnepligtsslignende vilkår deltager i klassen, kvinder senior.

Værnepligtige defineres som:

- Værnepligtige menige

- Konstabelelever

- Værnepligtige sergentelever

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

**4. KONKURRENCEBESTEMMELSER**

Placeringer m.v.

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Mænd senior A + B: 4 forskellige deltagere

Mænd YOB og ÆOB: 2 forskellige deltagere

Mænd veteran: 2 forskellige deltagere

Mænd værnepligtige: 2 forskellige deltagere

Kvinder senior: 2 forskellige deltagere

Kvinder OG: 2 forskellige deltagere

Kvinder Veteran: 2 forskellige deltagere

**Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst.**

**En deltager må kun løbe en tur**

**5. FORELØBIGT PROGRAM**

0930 - 1100 Ankomst/registrering

1110 - Stævneåbning.

1130 - Cross, kort bane: M-SEN B, YOB, ÆOB, VET,

K- SEN, VPL, OG, K-VET 3

1230 - Cross, lang bane: M-SEN A.  
1400 - Stafet.  
1530 - 1600 Præmieoverrækkelse & afslutning

#### **6. MEDLEMSKONTROL**

Der vil blive foretaget stikprøvevis medlemskontrol jf. "Bestemmelser for DMI stævnevirksomhed" KAP. 3. Såfremt der konstateres ulovlig deltagelse vil evt. præmier blive inddraget.

Det anbefales derfor, at idrætsforeningerne/holdlederne kontrollerer deltagernes medlemskab forinden tilmelding.

#### **7. INDKVARTERING**

Der er, i begrænset omfang, mulighed for at bestille indkvartering ved egen foranstaltning ved LSE Karup

**Tlf:** 9710 1550 lokal 2735.

**FIIN:** FBE-KTP-LSEKA-DESK.

**Email:** lseka@mil.dk.

#### **8. FORPLEJNING**

Cafeteriet eller propelmessen.

#### **9. KONTAKTPERSONER**

**Stævneleder:**

KN Simon Rewers. **Tlf.** 41 22 99 08 / 61 33 29 80, **FIIN:** FKO-210A

#### **10. TILMELDINGER**

Der er online tilmelding på [WWW.RUN2U.dk](http://WWW.RUN2U.dk)

**Senest d. 08 november 2013.**

Henning. S. Juhl  
Jydske Dragonregiments Idrætsforening