



JYDSKE DRAGONREGIMENTETS IDRÆTSFORENING

Dragonkasernen 1
7500 Holstebro

Telefon: +45 25 55 25 80

E-post: jdri@mil.dk

www.jdri.dk

Idrætsinformation 29/2014

28-08-2014

Til
JDRI medlemmer.

Emne:
Indbydelse til DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2014.

1. GENERELT

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskaber i Cross Country 2014, med Idrætsforeningen Varde Garnison som arrangør. Mesterskaberne afholdes:

Onsdag den 05 NOV 2014,

I Varde Sdr. Plantage Vest, i et kuperet terræn, med start og mål ved Varde skydebane.

2. KONKURRENCEDISCIPLINER

Mesterskabet afholdes som individuel- og stafetkonkurrence.

Individuel konkurrence.

Mænd senior A (- 34 år), lang bane.

Mænd yngre old boys YOB (er fyldt/fylder 35 – 44 år i stævneåret), kort bane.

Mænd ældre old boys ÆOB (er fyldt/fylder 45 – 54 år i stævneåret), kort bane.

Mænd veteran V (er fyldt/fylder 55 – 64 år i stævneåret), kort bane.

Mænd superveteran SV (er fyldt/fylder 65 år i stævneåret), kort bane.

Mænd senior B (-34 år) kort bane. Man kan max deltage to gange i Mænd senior B.

Mænd værnepligtige, kort bane

Kvinder senior (- 34), kort bane.

Kvinder old girls OG (er fyldt/fylder 35 - 44 år i stævneåret), kort bane.

Kvinder ældre old girls ÆOG (er fyldt/fylder 45 - 54 år i stævneåret), kort bane.

Kvinder veteran VG (er fyldt/fylder 55 år i stævneåret), kort bane.

Stafetkonkurrence:

Mænd senior: A og B 4 x stafetbane.

Mænd YOB og ÆOB: 2 x stafetbane.

Mænd V og SV: 2 x stafetbane.

Mænd værnepligtige: 2 x stafetbane

Kvinder senior: 2 x stafetbane.

Kvinder OG: 2 x stafetbane.
Kvinder ÆOG og VG 2 x stafetbane.

Ordinære DMI-medlemmer kan deltage i mesterskabet.
Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.
VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.
Kvinder antaget på værnepligtislignende vilkår deltager i klassen, kvinder senior.

Værnepligtige defineres som:

- Værnepligtige menige
- Konstabelelever
- Værnepligtige sergentelever

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

3. KONKURRENCEBESTEMMELSER

Placeringer m.v.

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Mænd senior A + B: 4 forskellige deltagere
Mænd YOB og ÆOB: 2 forskellige deltagere
Mænd veteran: 2 forskellige deltagere
Mænd værnepligtige: 2 forskellige deltagere
Kvinder senior: 2 forskellige deltagere
Kvinder OG: 2 forskellige deltagere
Kvinder Veteran: 2 forskellige deltagere

**Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst.
En deltager må kun løbe én tur.**

4. FORELØBIGT PROGRAM

Onsdag 5. november 2014

Kl. 0800 Sekretariat åbent ved skydebanen, registrering.
Kl. 1055 Fælles instruktion, før løbet sættes i gang.
Kl. 1100 Start individuel, skydebanen ved Varde kaserne.
Kl. 1200 Start stafet skydebanen ved Varde kaserne.
Kl. 1330 Præmieoverrækkelse ved Gymnastiksalen på Varde kaserne
(gennemføres så snart det er muligt).

5. Tilmelding

Har du løst til at deltage så skriv til Henrik Schmidt på mail JDR-GSE04
Du kan også ringe på tlf. 21 20 60 49

Tilmeldingsfristen er senest ONS 29 OKT.

Med venlig hilsen

Henning Juhl
Jydske Dragonregiments Idrætsforening